**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2013 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

10-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая | Шестая | Седьмая | Восьмая | Девятая | Десятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| белки | 49,0 | 60,0 | 68,1 | 74,3 | 78,5 | 78,9 | 81,5 | 81,1 | 86,8 | 83,9 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 29,2 | 37,1 | 41,9 | 46,5 | 50,0 | 50,8 | 53,5 | 53,6 | 57,7 | 58,0 |
| жиры | 61,4 | 77,5 | 88,5 | 97,3 | 104,6 | 106,4 | 109,7 | 105,7 | 118,0 | 110,8 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 36,4 | 49,1 | 53,9 | 60,9 | 64,1 | 66,2 | 70,0 | 68,7 | 76,1 | 73,0 |
| углеводы | 221,9 | 256,4 | 300,0 | 319,4 | 339,1 | 329,2 | 330,5 | 338,5 | 351,3 | 310,9 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 9,2 | 12,6 | 14,2 | 15,2 | 20,7 | 16,6 | 18,4 | 19,6 | 20,4 | 17,2 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | 1643,3 | 1972,2 | 2279,4 | 2462,3 | 2625,3 | 2603,5 | 2649,3 | 2645,3 | 2831,0 | 2592,1 |
| **в т.ч. продуктах животного происхождения** | 483,6 | 644,3 | 713,5 | 798,9 | 863,5 | 869,6 | 922,0 | 916,3 | 1002,8 | 962,3 |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2014 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

10-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая | Шестая | Седьмая | Восьмая | Девятая | Десятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| белки | 55,4 | 62,9 | 64,9 | 73,8 | 81,3 | 84,1 | 79,1 | 83,7 | 88,8 | 85,7 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 33,5 | 37,8 | 40,7 | 45,9 | 51,0 | 53,8 | 52,1 | 55,5 | 59,4 | 58,0 |
| жиры | 69,7 | 84,0 | 86,9 | 99,9 | 112,0 | 113,7 | 106,1 | 115,3 | 117,6 | 111,8 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 40,9 | 52,0 | 53,6 | 61,4 | 65,4 | 68,0 | 67,1 | 72,1 | 74,2 | 71,6 |
| углеводы | 237,3 | 281,3 | 275,9 | 321,4 | 364,1 | 359,4 | 322,2 | 344,8 | 358,7 | 333,9 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 10,1 | 12,1 | 13,4 | 14,5 | 20,1 | 18,1 | 16,2 | 18,2 | 18,1 | 17,7 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | 1806,0 | 2142,0 | 2155,7 | 2491,0 | 2802,8 | 2811,8 | 2573,3 | 2765,9 | 2864,3 | 2700,3 |
| **в т.ч. продуктах животного происхождения** | 545,5 | 670,4 | 702,1 | 798,3 | 877,2 | 903,7 | 881,9 | 948,3 | 982,6 | 951,9 |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2015 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

10-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая | Шестая | Седьмая | Восьмая | Девятая | Десятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| белки | 52,9 | 60,5 | 65,5 | 71,5 | 75,8 | 76,6 | 78,0 | 83,8 | 85,7 | 85,9 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 31,5 | 36,6 | 40,1 | 44,5 | 47,9 | 49,0 | 51,3 | 55,6 | 57,8 | 58,3 |
| жиры | 65,3 | 79,5 | 87,9 | 96,1 | 101,4 | 105,3 | 106,6 | 118,6 | 114,7 | 114,8 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 38,4 | 48,7 | 53,2 | 58,9 | 62,2 | 65,2 | 66,4 | 76,0 | 75,3 | 73,8 |
| углеводы | 236,4 | 265,4 | 288,8 | 312,0 | 323,4 | 322,2 | 321,4 | 342,7 | 333,3 | 336,5 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 9,1 | 11,3 | 13,2 | 14,5 | 17,2 | 16,4 | 17,1 | 18,7 | 19,2 | 17,6 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | 1751,8 | 2028,5 | 2218,4 | 2410,0 | 2521,4 | 2555,4 | 2570,3 | 2786,8 | 2723,4 | 2738,0 |
| **в т.ч. продуктах животного происхождения** | 510,2 | 633,3 | 695,8 | 769,6 | 823,9 | 852,4 | 875,6 | 985,3 | 991,2 | 972,4 |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2016 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

20-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |
| белки | 57,2 | 66,1 | 75,8 | 78,3 | 84,2 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 34,4 | 40,1 | 48,1 | 50,8 | 55,9 |
| жиры | 73,7 | 87,0 | 104,4 | 108,0 | 115,5 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 44,1 | 53,6 | 65,6 | 68,3 | 75,2 |
| углеводы | 253,7 | 291,4 | 316,8 | 322,9 | 348,1 |
| в т.ч. продуктах животного происхождения | 10,6 | 13,5 | 15,7 | 17,4 | 21,4 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | 1915,2 | 2223,2 | 2521,4 | 2589,7 | 2783,2 |
| **в т.ч. продуктах животного происхождения** | 579,6 | 699,7 | 850,2 | 891,7 | 990,8 |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2017 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

20-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |
| белки | 58,0 | 67,7 | 73,3 | 77,3 | 83,8 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 34,9 | 41,5 | 47,3 | 51,0 | 55,6 |
| жиры | 74,7 | 90,5 | 98,8 | 104,4 | 115,0 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 45,4 | 55,8 | 63,7 | 67,1 | 74,9 |
| углеводы | 251,0 | 292,9 | 296,4 | 309,1 | 342,6 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 10,4 | 13,5 | 15,6 | 16,5 | 17,7 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | 1916,1 | 2266,6 | 2379,2 | 2497,4 | 2755,1 |
| **в т.ч. в продуктах животного происхождения** | 592,9 | 725,0 | 828,9 | 878,5 | 971,8 |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2018 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

20-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |
| белки | 55,3 | 65,7 | 71,8 | 76,5 | 84,1 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 33,1 | 40,1 | 46,3 | 49,6 | 55,3 |
| жиры | 72,6 | 89,4 | 99,1 | 107,9 | 117,8 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 44,1 | 54,1 | 63,0 | 68,0 | 72,6 |
| углеводы | 242,7 | 287,7 | 302,4 | 318,4 | 354,1 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 9,9 | 12,8 | 15,4 | 17,0 | 16,9 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | **1852,8** | **2228,1** | **2399,9** | **2562,8** | **2827,5** |
| **в т.ч. в продуктах животного происхождения** | **571,8** | **701,9** | **817,4** | **882,6** | **946,3** |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2019 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

20-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |
| белки | 53,4 | 62,0 | 70,4 | 76,2 | 82,0 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 32,8 | 38,0 | 45,6 | 50,0 | 54,1 |
| жиры | 67,8 | 83,5 | 98,5 | 106,6 | 116,8 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 41,4 | 51,8 | 61,4 | 67,7 | 72,9 |
| углеводы | 223,5 | 270,2 | 289,8 | 312,2 | 334,7 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 9,2 | 11,9 | 15,5 | 16,8 | 16,9 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | **1724,9** | **2090,2** | **2337,7** | **2525,5** | **2731,5** |
| **в т.ч. в продуктах животного происхождения** | **543,6** | **669,6** | **801,0** | **880,4** | **944,8** |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2020 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

20-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |
| белки | 58,5 | 69,5 | 77,0 | 82,5 | 87,7 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 36,3 | 43,3 | 50,1 | 54,6 | 57,9 |
| жиры | 78,3 | 94,2 | 107,3 | 115,9 | 124,5 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 48,1 | 59,2 | 68,4 | 74,4 | 78,9 |
| углеводы | 247,2 | 293,7 | 315,0 | 329,8 | 350,4 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 11,7 | 13,8 | 16,7 | 16,3 | 18,7 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | **1935,9** | **2311,4** | **2545,4** | **2704,8** | **2887,5** |
| **в т.ч. в продуктах животного происхождения** | **627,8** | **764,8** | **887,0** | **958,0** | **1021,2** |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2021 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

20-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |
| белки | 56,3 | 66,4 | 77,6 | 82,2 | 85,0 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 35,4 | 42,4 | 51,1 | 55,3 | 57,1 |
| жиры | 71,8 | 88,6 | 104,0 | 110,3 | 109,1 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 46,3 | 58,5 | 69,5 | 74,8 | 75,7 |
| углеводы | 231,7 | 267,4 | 310,8 | 317,5 | 320,9 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 11,5 | 13,9 | 16,8 | 17,4 | 17,9 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | **1805,5** | **2141,7** | **2500,2** | **2603,3** | **2617,8** |
| **в т.ч. в продуктах животного происхождения** | **607,0** | **755,4** | **901,0** | **968,1** | **986,4** |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЯЕМЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗА 2022 год**

(в зависимости от уровня среднедушевых располагаемых ресурсов по

20-ти процентным группам населения)

(В среднем за сутки на потребителя)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первая1) | Вторая | Третья | Четвертая | Пятая2) |
| **Пищевая ценность,**  **г в сутки:** |  |  |  |  |  |
| белки | 58,4 | 65,9 | 74,6 | 75,3 | 85,8 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 36,9 | 42,5 | 48,5 | 50,9 | 58,0 |
| жиры | 75,8 | 89,1 | 99,1 | 99,3 | 112,1 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 48,5 | 59,4 | 66,4 | 68,9 | 78,6 |
| углеводы | 238,4 | 265,4 | 303,6 | 291,6 | 321,1 |
| в т.ч. в продуктах животного происхождения | 11,9 | 14,6 | 16,4 | 16,7 | 17,1 |
| **Энергетическая ценность, ккал в сутки** | **1877,7** | **2135,9** | **2414,6** | **2372,1** | **2648,7** |
| **в т.ч. в продуктах животного происхождения** | **635,1** | **766,6** | **861,0** | **894,3** | **1012,7** |

1) С наименьшими располагаемыми ресурсами.

2) С наибольшими располагаемыми ресурсами.